



[www.kette-rechts-reisen.de](http://www.kette-rechts-reisen.de)

## Packliste

<b>bei Tourstart:</b>	<b>im Rucksack:</b>	<b>div. (noch Zuhause):</b>
Bikeschuhe Bikehose Trikot Unterhose Unterhemd Socken Handschuhe Helm Brille Kopftuch	Camelback Müsliriegel Getränkepulver Magnesium Akkus Ladegeräte Kamera(s) SD-Karten Handy + Ladekabel	Bike checken  Wechselkurs > Handy ? gültiger Ausweis Ausland KV
Tacho Flasche(n) GPS (+ Halterung) Pfefferspray ?	2. Bikehose 2. Trikot 2. Unterhose 2. Unterhemd 2. Socken Regenjacke lange Hose ? langes Trikot ?	Grüne V-Karte Autohandbuch Navi + Karten Auto checken 2. Autoschlüssel  große Pumpe mit Adapt. Klebesockel Bikewerkzeugkästen
Geld + Kreditkarte 2 Schlossschlüssel	(Freizeit) T-Shirt kurz/lang Hose Unterhose Socken leichte Schuhe Schlafsachen Badehose ? Handtuch ?	Voltaren Salbe  2. Geldbörse GPS, Daten, Kabel RO SIM-Karte kaufen ?
	Duschgel Zahnpasta Zahnbürste Kontaktlinsen + Kombilösung Kontaktlinsenbeh. Brille	Medikamente Salben Sonnenmilch Autan + Fenistil Taschentücher  Multitool mit Kettennieter (*) Flickzeug (*) Schlauch (*) Kettenteile (*) Dämpferpumpe (*) Luftpumpe (*) Mantel (*) ??? SPD-Schuhplatte (*) ?? Mantelflicken (*) Messer (*) Tape (*) Kabelbinder (*) Öl (*) Bremsbeläge  Kabelschloss (*) Alarmsensor (*)  Landkarten (*) Notizen (*) Wörterbuch (*) ?? Stift (*) ??  Beutel/Tüten gegen Regen ?  Verbandszeug ?

(\*) nur 1x oder 2x in der Gruppe